



Zahnseide

z.B. Superfloss von Oral-B, Multifloss von Elmex

- harten Teil zwischen den Brackets durchfädeln
- flauschigen Teil zur Zahnzwischenraumreinigung im Zahnzwischenraum auf und ab bewegen
- flauschigen Teil um das Bracket herum legen und Bracketumfeld reinigen
- Zum nächsten Zahnzwischenraum wechseln

Einbüschelzahnbürste

z.B. Curaprox Single 1009

(nur in der Apotheke erhältlich)

Bracketumfeld mit kleinen kreisenden Bewegungen und Zahncreme reinigen



Zahnzwischenraumbürsten (Interdentalbürste)

Bereiche zwischen den Brackets, falls zugänglich auch den Zahnzwischenraum reinigen

Die Spitzen können auch gebogen werden.

Mit der „normalen“ Zahnbürste kann man danach die Flächen ober- und unterhalb der Brackets putzen. Im Bereich zwischen Brackets und Zahnfleisch sammeln sich bei der festsitzenden Zahnspange mehr Essensreste, als sonst.

Anschließend wie gewohnt die restlichen Zahnflächen reinigen.

Viel Erfolg!

Dr. Sarah Schrey & Dr. Sigrid Schrey

Kölner Str. 38 in 51379 Leverkusen

Telefon: **02171-2411**

E-Mail: **info@praxis-dr-schrey.de**