



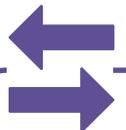
# Tipps zur Aligner-Behandlung

Während der Behandlungszeit mit Alignern gibt es ein paar Dinge, die man wissen oder beachten sollte.



## Tragezeit

Die Tragezeit der Aligner beträgt, mindestens 22 Stunden pro Tag. Nur zum Essen und Zähne Putzen werden die Aligner heraus genommen. Pausen führen zu einem schnellen Rückfall.



## Wechsel

Die ersten beiden Aligner werden je 2 Wochen getragen, danach kann alle 7 Tage gewechselt werden. Voraussetzung ist, dass die Tragezeit eingehalten wurde. Ansonsten bitte länger tragen. Vor dem Wechsel bitte mit Zahnseide prüfen, ob es irgendwo sehr stark klemmt.



## Reinigung

Die Aligner putzt man am besten nach jedem Tragen mit der Zahnbürste und Zahnpasta. Eintrocknete Beläge kann man mit speziellen Reinigungstabletten (z.B. Kukident), verdünntem Essig o.ä. entfernen. Ultraschallbäder für Schmuck erleichtern die Reinigung. Bitte kein heißes Wasser verwenden!



## Attachments

Auf einige Zähne werden zur besseren Kraftübertragung zahnfarbene „Knöpfchen“ geklebt. Sollten Sie eine professionelle Zahnreinigung machen, weisen Sie bitte immer darauf hin, dass die Attachments erhalten bleiben müssen.



## Schmelzpolitur

Der Zahnschmelz wird, wenn erforderlich, oberflächlich poliert, um Platz zu gewinnen.



## Hilfsmittel

Für manche Zahnbewegungen müssen zusätzliche Hilfsmittel, wie z.B. Gummizüge getragen werden.



## Verfärbungen

Farbstoffhaltige Nahrungsmittel (Curry, Kurkuma etc.) sowie Rauchen können die Aligner verfärben. Verfärbungen auf den Zähnen können schneller entstehen, als ohne Aligner. Die Verfärbungen lassen sich durch eine Zahnreinigung entfernen.



## Verlust

Geht ein Aligner verloren, bitte auf den nächsten wechseln und 14 Tage tragen. Geht ein Attachment ab, melden Sie sich bitte vor dem Wechsel auf den nächsten Aligner.



## Unterwegs

Man kann die Aligner zur Not auch beim Essen an lassen. Nach dem Essen sollte man mindestens ausspülen, damit keine Essenreste unter dem Aligner bleiben.

Viel Spaß und Erfolg bei der Behandlung 😊

Falls Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

Ihr Praxisteam Dr. Schrey

