



# Tipps zur losen Zahnsperre

Bei einer losen Spange gibt es ein paar Dinge, die man wissen oder beachten sollte.



## Tragezeit

Lose Zahnsperren müssen **15 Stunden pro Tag** getragen werden.

Pausen führen zu einem schnellen Rückfall.



## SOS

Bei Problemen oder Defekten bitte unbedingt sofort in der Praxis melden.

Ansonsten erfolgen die Kontrollen spätestens alle 8-12 Wochen.



## Reinigung

Lose Zahnsperren putzt man am besten nach jedem Tragen mit der Zahnbürste und Zahnpasta.

Eingetrocknete Beläge kann man mit speziellen Reinigungstabletten (z.B. Kukident), verdünnter Essigessenz, Zitronensäure o.ä. entfernen. Ultraschallbäder für Schmuck erleichtern die Reinigung. Die Zahnsperren können sogar in der Spülmaschine gereinigt werden.

**AUSNAHME:** Spangen mit Lötung bitte NICHT mit Kukident-Tabletten reinigen!



## Beschwerden

Manchmal kann es zu Druckstellen, empfindlichen Zähnen und gestörter Aussprache kommen.



## Hinweis

Ungeplante Kosten, die durch unvorsichtigen Umgang mit den Behandlungsmitteln entstehen, werden nicht immer erstattet.



## Schrauben

Spangen mit Schrauben müssen jede Woche gestellt werden.

Viel Spaß und Erfolg bei der Behandlung 😊

Falls Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

Ihr Praxisteam Dr. Schrey

