

A close-up photograph of a baby sleeping peacefully on a white pillow. The baby's face is in profile, with eyes closed and a slight smile. A light brown teddy bear is hugging the baby from the side. The background is softly blurred, showing more of the baby's body and the bedding.

mykie®

Dr. Schrey
Kieferorthopädie

Erkältungen?
Allergien? Asthma?
Schlecht schlafen?

Da hilft mykie®.

mykie® NET
LEVERKUSEN-OPLADEN

mykie® – was ist das?



👉 Gesundheitsbringer

👉 Spaßmacher

👉 Tiefschlafbringer

👉 Platzmacher

Definition

Wofür steht mykie®?

mykie® steht für „myofunktionelle Kieferorthopädie“. Dieses **ganzheitliche Therapiekonzept** ist aus der Zusammenarbeit von Kieferorthopädie, Logopädie (myofunktionelle Therapie) und Atemschule entstanden.

Ziel ist die **präventive, frühzeitige und schonende Lenkung der Kiefer- und Gesichtsentwicklung** für nachhaltig stabile Ergebnisse.

Zertifizierte mykie®NET-Experten bieten eine **kindgerechte Methode** zur kieferorthopädischen Nachentwicklung von Wachstumsdefiziten und der Automatisierung der Nasenatmung durch myofunktionelle Therapie.

Die Nasenatmung sorgt für gesundes Wachstum des Mittelgesichts, große Kiefer mit ausreichend Platz für alle Zähne sowie einen guten Biss. Dies bringt **erhebliche Vorteile für die allgemeine Gesundheit** (z.B. weniger Karies, Asthma, Ohrenentzündungen, besseren Schlaf).

mykie® fördert eine regelgerechte Gesichtsentwicklung und damit auch die physiologische Funktionsweise der oberen Atemwege. Das Resultat: eine bessere Gesundheit mit weniger Erkältungen/Ohrenentzündungen, ein ruhiger Schlaf und genügend Platz für alle Zähne.



mykie® – wofür?



- ✓ weniger Asthma-Spray
- ✓ weniger Symptome
- ✓ wieder mehr Spaß an Bewegung
- ✓ „Ruhe“ in der Brust



Asthma – eine Frage des Atmens!

In der mykie®-Therapie lernt Ihr Kind wieder durch die Nase zu atmen und sein Zwerchfell dabei zu benutzen.

Bei regelmäßiger Durchführung der Atemübungen der angewendeten Buteyko-Methode können Asthmatiker durch **Harmonisierung der Blutgase** das Atemsystem wieder beruhigen und damit die **Symptome deutlich reduzieren**.

mykie® sorgt für mehr Gesundheit und neuen Spaß an Bewegung und Sport!



Schnarchen – warum?



- X Der Mund steht offen
- X Die Haltung ist schlaff
- X Die Zunge liegt falsch

Erkältungen / Polypen – ein Teufelskreis

Heutzutage bevorzugen **ca. 50% der Kinder die Mundatmung**, Tendenz steigend.

Dadurch **fehlt die natürlich vorgesehene Filterfunktion der Nase**. Mandeln und Polypen müssen also stärker in der Infektabwehr arbeiten. Dabei vergrößern sie sich und erschweren zusätzlich die ohnehin eingeschränkte Nasenatmung.

Bei fehlendem Mundschluss und fehlender Anlagerung der Zunge am Gaumen fallen Unterkiefer und Zunge zurück. Fehlt die Zunge als Entwicklungsmotor des Oberkiefers, fehlt auch der Wachstumsreiz für Oberkiefer und Mittelgesicht. Im Schlaf erschlaffen die Muskeln, die Atemwege sind zusätzlich verengt und es kommt zum Schnarchen. Die nächtliche Erholung wird gestört.

Oft hilft bei vergrößerten Mandeln und Polypen nur noch eine Operation.

Und danach? Atmet man dann automatisch durch die Nase? – Nein. **80% der Kinder atmen nach OP ohne spezielles myofunktionelles Training weiter durch den Mund!**

Die Umstellung von Mund- auf Nasenatmung muss das Ziel sein, um den Teufelskreis zu durchbrechen.
Das schafft mykie®.



Schnelltest



Kann ich Dir helfen?

Schnelltest

Wieviel mykie® steckt im Kind?

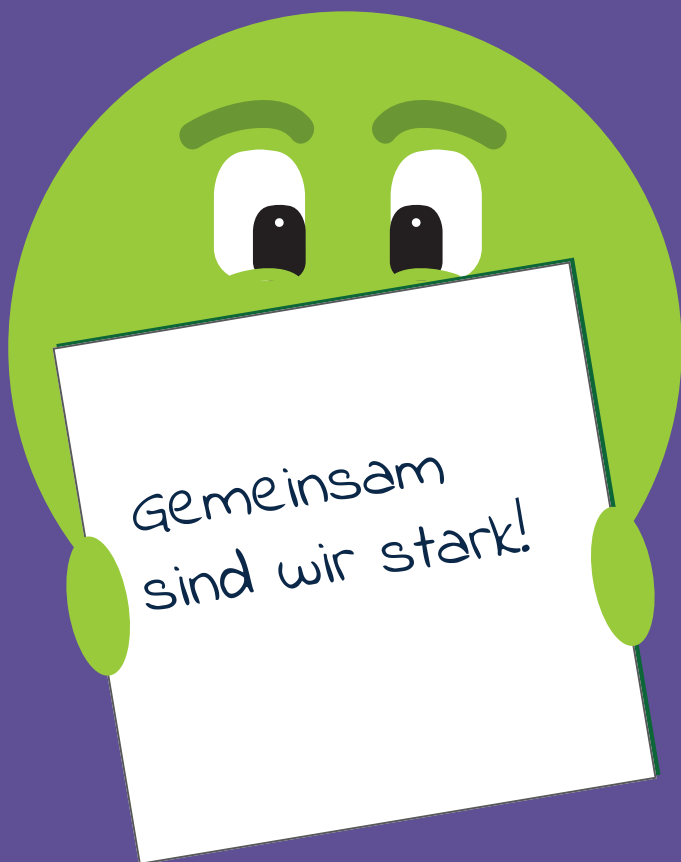
Für Eltern
zum
Ausfüllen

Hier können Sie **in weniger als 25 Sekunden** ein Gefühl dafür bekommen, ob Ihr Kind von einer mykie®-Behandlung profitieren kann.

- | | ja | nein |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Atmet Ihr Kind tagsüber oder nachts durch den Mund statt durch die Nase? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Ist der Mund im Ruhezustand geöffnet und hat Ihr Kind Mühe, die Lippen zu schließen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Ist Ihr Kind oft erkältet, hat Asthma oder Allergien, die die Nasenatmung behindern? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Schnarcht Ihr Kind? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Hat Ihr Kind schiefe Zähne oder stehen die Schneidezähne vor? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Wurde ein Kreuzbiss oder offener Biss diagnostiziert? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Hat es keine Lücken zwischen den Milchzähnen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Lutscht Ihr Kind am Daumen/Schnuller, zieht es die Unterlippe ein oder knirscht mit den Zähnen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Lispelt Ihr Kind? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Sollten Sie eine oder mehrere Fragen mit „ja“ beantworten, empfehlen wir Ihnen, sich über die weiteren Vorteile und Möglichkeiten einer mykie®-Behandlung in einem persönlichen Gespräch zu informieren.

Klare Ansage



Jemand der weiß, wovon
er spricht - der Mykel!

Kurz und knapp

Warum wurde mykie® entwickelt?

Gesichtswachstum und Muskelfunktion sind untrennbar miteinander verbunden. Für eine **nachhaltige Veränderung von Form und Funktion** ist die enge Kooperation von Kieferorthopäden und Logopäden (myofunktionelle Therapie) notwendig.

Jedes zertifizierte mykie®NET verpflichtet sich zu dieser interdisziplinären Zusammenarbeit und abgestimmten Behandlung. Dadurch wird eine **ganzheitliche Betrachtung** für nachhaltig stabile Ergebnisse erreicht.

Unsere Ziele:

- große, gesunde Kiefer, die ausreichend Platz für alle Zähne bieten, damit später möglichst keine bleibenden Zähne gezogen werden müssen
- Vermeidung aufwändiger, festsitzender Behandlungen im Teenie-Alter
- Ausgewogene Muskelfunktion für langfristige Stabilität
- Prävention gegen Kiefergelenkserkrankungen und Karies
- Große Atemwege zur Reduzierung des Risikos von Schlafapnoen

Jedes mykie®NET ist Teil unseres Qualitätszirkels. Hier wird fachspezifisches Wissen ausgetauscht und sich gemeinsam weiterentwickelt – zum Wohle unserer Patienten!



mykie®
Qualitätszirkel
★★★★★

mykie[®] - was tun?



- ✓ Schnuller & Daumen raus
- ✓ Nase benutzen,
Lippen schließen
- ✓ harte Sachen mit ge-
schlossenem Mund kauen

mykie® für die Minis

Für Kinder
und
Kleinkinder

Gleich richtig wachsen

Die präventive Kieferorthopädie beginnt mit der **Aufklärung und Beratung der Eltern** zu wichtigen Themen wie Kauen, Ernährung und Atmung (nicht nur Schnuller/Daumen).

Wir untersuchen die Gebissentwicklung und bestehende Funktionsmuster, um **Fehlentwicklungen frühzeitig zu erkennen** und rechtzeitig gegenzusteuern. Ziel ist es, dass Kiefer und Gesicht gleich richtig wachsen.

Wir erklären die Bedeutung von Nasenatmung, geschlossener Mundhaltung und dem Kauen harter Nahrung für die gesunde Entwicklung. Bei schädlichen Gewohnheiten (wie Daumenlutschen) begleiten wir die Entwöhnung.

Ab dem Grundschulalter (teils früher) setzen wir kieferorthopädische Hilfsmittel oft in Kombination mit myofunktioneller Therapie ein, um Entwicklungsdefizite nachzuholen. **Eltern erhalten Anleitungen** für eine nachhaltig gesunde Weiterentwicklung nach der Therapie.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.praxis-dr-schrey.de/praevention-mykie



Ich für Dich



weniger
krank



keine feste Spange



zzz

besser
Schlafen

gerade
Zähne



Zahlen, Daten, Fakten

mykie[®]-Mehrwerte

Unsere Erfahrungen:

Nach einer Polypen-OP atmen **nur 20% der Kinder von selber durch die Nase**. Durch eine parallel laufende mykie[®]-Therapie konnte diese Zahl vervierfacht werden auf **80 %**

99 % der Patienten erzielen **Verbesserungen** in Bereichen wie Schlafqualität, Erkältungshäufigkeit, Schmatzen, Bettnässen, Schnarchen ...

Die **körperliche Haltung** wurde bei **85 %** der Patienten verbessert (Mundatmung ist eine Haltungsschwäche).



”

„mykie[®] ist das Beste, was uns passieren konnte! Mika ist gar nicht mehr erkältet – und hat dazu auch ganz gerade Zähne.“
(Patienten-Mutter)

„mykie[®] macht Spaß!“ (Sophie, 7)

„Täglich üben kann ätzend sein ... aber guck' mal meine super tollen Zähne an! Hab ich doch gut gemacht, oder?“ (Letizia, 8)



„Mein Asthma-Spray muss ich gar nicht mehr viel nehmen. Ich habe es nur noch für Notfälle bei mir.“ (Hendrik, 9)

„Man kann den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.“

(Aristoteles)



Kontakt Daten

Information & Kommunikation

Die Gesundheit und das strahlende Lachen eines
jeden Kindes liegen uns am Herzen.
Deshalb arbeiten wir mit dem mykie®-Konzept.



Praxis Dr. Schrey

Kölner Straße 38 • 51379 Leverkusen

Telefon: 02171 – 2411

Mail: smile@praxis-dr-schrey.de



www.praxis-dr-schrey.de